
VAKEDno-2023-698

Tutkimuslupa: Voimaa vanhuuteen -liikuntatoiminnan vaikutukset toimintakykyyn ja itsenäiseen kotona asumiseen yli 75-vuotiailla ihmisillä, joilla toimintakyky on heikentymässä / Borodulin Katja / Ikäinstituutti

Tutkimussuunnitelman tiivistelmä

Ikäinstituutin tutkimuksessa selvitetään Voimaa vanhuuteen -ohjelman vaikutuksia 75 vuotta täyttäneiden, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten toimintakykyyn ja hyvinvointiin. Tutkimus toteutetaan kuntien järjestämissä liikuntaryhmissä. Tutkimuksessa verrataan alku- ja lopputilanteen muutosta voima- ja tasapainoharjoittelun tehoryhmiin ja muihin liikuntaryhmiin osallistuvilla iäkkäillä. Yhdestä kunnasta rekrytoidaan noin 10-30 osallistujaa, jotka osallistuvat joko tehoryhmiin tai muihin liikuntaryhmiin kahden kuukauden ajan. Aineisto kerätään kyselyillä ja toimintakyvyn mittauksilla (SPPB-testi) ennen ja jälkeen harjoittelun, sekä seurantakyselyillä kahden vuoden ajan. Kerava on yksi tutkimuskunnista, ja tutkimus toteutetaan Keravan liikuntapalvelujen liikuntaryhmissä vuoden 2023 loppuun mennessä. Tutkimus valmistuu vuoden 2030 loppuun mennessä.

Vantaan ja Keravan hyvinvointialuetta tutkimus koskee siltä osin, että hyvinvointialueen fysioterapeutit ohjaavat asiakkaitaan Keravan kaupungin liikuntapalvelujen liikuntaryhmiin osana asiakastyötä. Fysioterapeuteille järjestetään tutkijoiden toimesta 30-45 minuutin esittelytilaisuus, jossa kerrotaan tutkimuksesta. Esittelytilaisuuteen osallistuu seitsemän hyvinvointialueen henkilöstön jäsentä.

Tutkimuslupahakemuksen käsittely

Tutkimuslupahakemus on saapunut Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen kirjaamoon 16.2.2023. Tehdyn arvion mukaan tutkimussuunnitelmasta ja sen liiteasiakirjoista käy riittävästi ilmi hyvä tutkimuskäytäntö.

Tutkijan sitoutuminen toteuttamiseksi

Mikäli tutkimuksen valmistuminen viivästyy, tulee siitä ilmoittaa sähköpostitse Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen kirjaamoon. Tarvittaessa tulee lähettää myös tutkimusluvan jatkohakemus kirjaamoon.

Tutkija on sitoutunut siihen, ettei käytä saamiaan tietoja tutkittavan tai hänen läheistensä vahingoksi tai halventamiseksi tai sellaisten etujen loukkaamiseksi, joiden suojaksi on säädetty salassapitovelvollisuus ja tietosuojasäännöksiä eikä luovuta kerättyjä tietoja muuhun tarkoitukseen kuin mihin tutkimuslupa on myönnetty. Tutkija sitoutuu myös noudattamaan tutkimuseettisiä periaatteita sekä Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella määriteltyjä tutkimuksen toteutusehtoja.

Tutkimuksen valmistuttua tutkimusraportti tulee toimittaa Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen käyttöön sähköpostitse pdf-versiona kirjaamoon,

kirjaamo@vakehyva.fi. Tutkija ilmoittaa samalla mahdollisesti syntyneen rekisteriaineiston hävittämisestä.

Tutkimuksen puoltaja

Tutkimuksen toteuttamista hyvinvointialueella puoltaa tehtäväaluepäällikkö Merja Kristersson.

Yhteyshenkilö hyvinvointialueella

Tutkimuksen yhteyshenkilö hyvinvointialueella on toimintayksikön esihenkilö lida Kaukolinna.

Valmistelija

Asiantuntija Heidi Nurmi-Ahola, heidi.nurmi-ahola@vakehyva.fi, 040 528 1652.

Päätöksen peruste

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen hallintosäännön § 33 mukaan palvelualuejohtajan toimivaltaan kuuluu päättää palvelualueella koskevista tutkimusluvista.

Päätös

Päätän myöntää tutkimusluvan tutkimukselle *Voimaa vanhuuteen -liikuntatoiminnan vaikutukset toimintakykyyn ja itsenäiseen kotona asumiseen yli 75-vuotiailla ihmisillä, joilla toimintakyky on heikentymässä.*

Tiedoksi

Tutkimuksen tekijä, puoltaja, yhteyshenkilö, valmistelija

Allekirjoitus

Anna Peitola, terveystasemapalvelujen palvelualuejohtaja

Viranhaltijapäätöksen nähtävänäolo

Päätös on nähtävillä yleisessä tietoverkossa hyvinvointialueen verkkosivustolla 19.4.2023 alkaen.

Oikaisuvaatimus

§ 10

Oikaisuvaatimusohje

Oikaisuvaatimusohjeet

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen aluehallitukselle. Oikaisuvaatimuksen saa tehdä se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen) sekä hyvinvointialueen jäsen. Oikaisuvaatimus toimitetaan Vantaan ja Keravan hyvinvointialueelle.

Viranomaisen, jolle oikaisuvaatimus tehdään:

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue, aluehallitus

Osoite:

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue / kirjaamo

PL 1000, 01301 Vantaa

kirjaamo@vakehyva.fi

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista. Hyvinvointialueen jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon 7 päivän kuluttua siitä, kun päätös on nähtävänä yleisessä tietoverkossa. Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, 7 päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä, saantitodistuksen osoittamana aikana tai erilliseen tiedoksiantotodistukseen merkittynä aikana taikka kolmantena päivänä sähköisen viestin lähettämisestä.

Oikaisuvaatimuksesta on käytävä ilmi vaatimus perusteineen ja se on oikaisuvaatimuksen tekijän allekirjoitettava. Sähköistä asiakirjaa ei tarvitse täydentää allekirjoituksella, jos asiakirjassa on tiedot lähettäjistä eikä asiakirjan alkuperäisyyttä tai eheyttä ole syytä epäillä. Sähköinen viesti katsotaan saapuneeksi viranomaiselle silloin, kun se on viranomaisen käytettävissä vastaanottolaitteessa tai tietojärjestelmässä siten, että viestiä voidaan käsitellä.

Oikaisuvaatimus on toimitettava oikaisuvaatimusviranomaiselle ennen oikaisuvaatimusajan päättymistä. Oikaisuvaatimus lähetetään aina omalla vastuulla.